|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ**  **Клещи и профилактика клещевых инфекций**  http://58.rospotrebnadzor.ru/c/document_library/get_file?uuid=e06aaa17-3ff2-4bde-bf49-13334c5ba5a8&groupId=10156  Так выглядят некоторые опасные обитатели леса – клещи. Они поджидают нас на траве, в прошлогодней листве и на кустарниках.  Совершенно незаметные из-за малых размеров, они легко проникают на незащищенную кожу, их укус безболезнен, и почувствовать или увидеть клеща очень трудно.  Возможно, это было бы мелкой неприятностью, если бы не опаснейшие заболевания, передающиеся через укус клеща: **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ и КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ.**  ***По данным 2015 года каждый четвертый клещ заражен!***  Поэтому, отправляясь в лес, обязательно следует принять меры предосторожности, ведь предупредить эти болезни гораздо легче и проще, чем вылечить!  **1.Мы оденем светлую одежду, чтобы заметить темных клещей.**  **2.Рубашку или футболку мы заправим в брюки, а брюки или лосины - в носки, чтобы затруднить доступ клещам.**  **3.Мы защитим себя средствами, отпугивающими клещей: ДЭТА, КРА-реп, Тайга.**  **4.Каждый час мы будем внимательно осматривать сами себя и друг друга, чтобы вовремя снять клещей.**  **5.Мы остановимся на отдых на солнечной поляне без кустов и высокой травы.**  **Если клещ все же присосался, следует сразу же обратиться к медицинскому работнику за помощью.** |